

PLANO DE TRABALHO

DADOS DO PROGRAMA

NÚMERO DO PROGRAMA:	6500020250003
ÓRGÃO/ENTIDADE RESPONSÁVEL:	65000 - MINISTÉRIO DAS MULHERES
TIPO DE INSTRUMENTO (MODALIDADE):	TERMO DE FOMENTO

DADOS E INFORMAÇÕES DA OSC CELEBRANTE

NOME:	Associação Mulheres Vida Pingo D'Água e Oceano Audiovisual – MUVIDA						
CNPJ:	41.771.121/0001-14						
ENDEREÇO:	ACAMPAMENTO RABELO, RUA BRASÍLIA LOTE 06, VILA PLANALTO - BRASÍLIA-DF						
MUNICÍPIO:	Brasília	UF:	DF	BAIRRO:	Brasília	CEP:	70.803-190
LOCAIS DE ATUAÇÃO:	Vila Planalto						
SITE:							
NOME DO REPRESENTANTE LEGAL:	LOUISE SOFIA CARNEIRO MADEIRA						
CARGO:	PRESIDENTE						
RG:	3522492	ÓRGÃO EXPEDIDOR:	SSDF	CPF:	058.952.531-05		

CARACTERIZAÇÃO DO INTERESSE RECÍPROCO:

Projeto CASA MUVIDA – Protagonismo Feminino apresenta plena compatibilidade com o objeto do instrumento a ser pactuado, ao articular ações formativas voltadas à qualificação, ao empreendedorismo feminino e ao fortalecimento do protagonismo das mulheres em situação de vulnerabilidade social. Evidencia-se, assim, o **interesse recíproco** entre o Ministério das Mulheres e a OSC, na medida em que a proposta contribui diretamente para a implementação de políticas públicas voltadas à promoção da autonomia econômica, à prevenção das violências e à redução das desigualdades de gênero, em consonância com as finalidades institucionais do órgão concedente.

RESPONSÁVEL POR ACOMPANHAR A PARCERIA

RESPONSÁVEL:	Gustavo Martins					
FUNÇÃO NA PARCERIA:	Projetista					
CPF:		RG:		ÓRGÃO EXPEDIDOR:		
TELEFONE:	61 99953-8046					
E-MAIL:	gustavo@projetus.org.br					

DADOS DO PLANO DE TRABALHO

NÚMERO DO PROPOSTA:	027206/2025
---------------------	-------------

OBJETO

Realização do projeto Mulheres VIDA - MUVIDA, Autocuidado , Proteção e Geração de Renda por meio da realização de capacitações nas áreas de maquiagem, design de sobrancelhas e técnicas de trancista, destinadas a mulheres em situação de vulnerabilidade social no Distrito Federal, por meio de atividades formativas e orientações técnicas voltadas ao fortalecimento da autonomia, da qualificação profissional e da inclusão socioproductiva.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estruturar as condições técnicas, humanas e materiais necessárias à execução do projeto;

Realizar oficinas formativas voltadas à capacitação profissional;

Promover palestras temáticas de fortalecimento social e econômico das mulheres;

Estimular a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos;

Ampliar o acesso da comunidade a atendimentos gratuitos de cuidado e valorização pessoal.

LOCAL DE EXECUÇÃO

O projeto será executado no Ponto de Cultura Mulheres Vida -MUVIDA, localizado na Vila Planalto, no Distrito Federal, uma comunidade remanescente de pioneiros que vieram para a construção de Brasília e resistiram permanecendo no local. O Ponto de Cultura é um espaço comunitário, com ênfase ao acolhimento de mulheres em vulnerabilidade social e seus filhos, assim como para a sociedade em geral tendo consagrada trajetória cultural e social.

DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO DA PARCERIA

A proposta será executada no Distrito Federal, em territórios que apresentam elevados índices de vulnerabilidade social, conforme apontam estudos da CODEPLAN e da Secretaria da Mulher do DF. Essas localidades concentram fatores como baixa escolaridade, alta informalidade no trabalho, renda reduzida e acesso limitado a políticas públicas, especialmente aquelas voltadas à autonomia econômica das mulheres, conforme reconhecido no edital do **Ministério das Mulheres**. O **problema público central** a ser enfrentado é a **restrição da autonomia econômica e social de mulheres em situação de vulnerabilidade**, condição que contribui para a manutenção de ciclos de pobreza, dependência financeira e violência doméstica. Entre as **principais causas** destacam-se a escassez de oportunidades de capacitação acessíveis, a ausência de espaços seguros de formação e convivência, a sobrecarga do trabalho doméstico e de cuidado não remunerado e o limitado acesso à informação sobre direitos e políticas públicas. Como **consequências**, observa-se a permanência das mulheres em ocupações informais e precárias, a dependência econômica, o aumento da exposição à violência doméstica e a reprodução das desigualdades de gênero. O **público mais afetado** é composto por mulheres em situação de vulnerabilidade social no Distrito Federal, especialmente chefes de família, com baixa renda, baixa escolaridade e inserção predominante no trabalho informal. Nesse contexto, as ações propostas — oficinas e palestras formativas — atuam diretamente sobre as **causas estruturais do problema**, em consonância com o edital do Ministério das Mulheres e com as diretrizes da Secretaria Nacional de Autonomia Econômica, ao promover capacitação, fortalecimento da autoestima, acesso à informação e construção de redes de apoio, contribuindo para o protagonismo feminino e a redução das desigualdades de gênero no território de execução.

PÚBLICO-ALVO

Público direto:

90 (noventa) mulheres em situação de vulnerabilidade social, residentes no Distrito Federal, distribuídas nas atividades formativas, sem sobreposição de participantes.

Público indireto:

270 (duzentas e setenta) pessoas, considerando familiares das participantes e a comunidade atendida gratuitamente durante as ações práticas.

Mulheres cis, mulheres transgênero, LGBT, grupos de vítimas de violência, situação de vulnerabilidade social, povos quilombolas, comunidades tradicionais.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE/PROJETO

Será ofertado, três cursos, sendo eles Tranças Afro, Designer de Sobrancelhas e Maquiagem, cada curso terá a duração de 36h divididos por 4 meses, sendo 8h por mês, sendo 2h por semana, 1 vez na semana e palestras voltadas para empreendedorismo feminino, autoestima e saúde da mulher. Será realizada 1 palestra por mês, sendo 4 palestras ao longo dos 4 meses, a ser realizada aos sábados, com duração de 1h.

PERÍODO DE EXECUÇÃO

Iniciará em Janeiro de 2026 à Junho de 2026.

VALOR GLOBAL

R\$ 120.000,00

CONTRAPARTIDA

Não se aplica.

VALOR DE REPASSE

R\$ 120.000,00

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (CAMPO CRONOFÍSICO DO TRANSFEREGOV)

METAS	ETAPAS	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês	7º mês
META 1 - EXECUÇÃO DO PROJETO MULHERES INCRÍVEIS – CAPACITAÇÃO E EMPODERAMENTO FEMININO	1.1 - Estruturação e Planejamento Operacional	X						
	2.1 - Execução das Ações Formativas		X	X	X	X		
	3.1 - Realização do Evento Final e Relatórios Finais					X	X	

RESULTADO ESPERADO:
<p>Projeto estruturado e executado conforme planejamento aprovado;</p> <p>90 mulheres participantes das atividades formativas;</p> <p>Realização de oficinas e palestras conforme programação;</p> <p>Atendimento gratuito à comunidade durante as atividades práticas;</p> <p>Produção de registros técnicos e relatórios para prestação de contas.</p>
INDICADOR:
<p><i>Mulheres capacitadas por meio da realização de oficinas e palestras formativas voltadas ao fortalecimento da autonomia econômica e do protagonismo feminino.</i></p> <p><i>Formação de Aferição/ Forma de verificação: Lista de presença, registros fotográficos, relatórios técnicos das atividades e certificados de participação.</i></p>
MEIOS DE VERIFICAÇÃO/PARÂMETROS PARA AFERIÇÃO:
<p><i>Formação de Aferição/ Forma de verificação: Lista de presença, registros fotográficos, relatórios técnicos das atividades e certificados de participação. Ao final da execução.</i></p>
META:
Meta 1 - Realização do Projeto

ETAPAS	LOCAL	PERÍODO	
		INÍCIO	TÉRMINO
Planejamento executivo e organização administrativa;	Ponto de Cultura Mulheres Vida - MUVIDA	Janeiro	Junho
Mobilização e seleção das participantes;	Ponto de Cultura Mulheres Vida - MUVIDA	Janeiro	Junho
Contratação da equipe técnica e de apoio;	Ponto de Cultura Mulheres Vida - MUVIDA	Janeiro	Junho
Aquisição de materiais de consumo;	Ponto de Cultura Mulheres Vida - MUVIDA	Janeiro	Junho
Locação de equipamentos necessários;	Ponto de Cultura Mulheres Vida - MUVIDA	Janeiro	Junho
Organização logística do espaço Casa MUVIDA.	Ponto de Cultura Mulheres Vida - MUVIDA	Janeiro	Junho
ETAPAS Meta 1	LOCAL	PERÍODO	
		INÍCIO	TÉRMINO
Realização de oficinas formativas presenciais;	Ponto de Cultura Mulheres Vida - MUVIDA	Fevereiro	Junho

Realização de 02 palestras temáticas por mês.	Ponto de Cultura Mulheres Vida - MUVIDA	Março	Junho
Aplicação prática dos conhecimentos adquiridos, com atendimento gratuito à comunidade;	Ponto de Cultura Mulheres Vida - MUVIDA	Abril	Junho
Acompanhamento técnico e pedagógico das atividades	Ponto de Cultura Mulheres Vida - MUVIDA	Maio	Junho
Registro e sistematização das ações realizadas	Ponto de Cultura Mulheres Vida - MUVIDA	Junho	Junho
A META TERÁ ATUAÇÃO EM REDE?	() SIM / (x) NÃO		
NOME DA(S) OSC EXECUTANTE(S) E NÃO CELEBRANTE(S)	[Especifique o(s) nome(s) da(s) OSC executante(s) e não celebrante(s), quando já tiver definido, nos casos das parcerias com atuação em rede]		

PLANO DE APLICAÇÃO DETALHADO

META: 1	Realização do Projeto					
ETAPA: 1.1	Contratações de Recursos Humanos e Serviços de Produção					
ITEM DE DESPESA	PAGAMENTO EM ESPÉCIE	TIPO DE DESPESA	UND.	QTDE.	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
COORDENAÇÃO GERAL	Não	Serviço	Mês	6	R\$ 2.500,00	R\$ 15.000,00
COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA	Não	Serviço	Mês	5	R\$ 1.500,00	R\$ 7.500,00
COORDENAÇÃO ADMINISTRATIVA FINANCEIRA.	Não	Serviço	Mês	6	R\$ 2.200,00	R\$ 13.200,00
ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO	Não	Serviço	Mês	5	R\$ 1.500,00	R\$ 7.500,00
META: 1	Realização do Projeto					
ETAPA: 1.2	Realização dos cursos					
ITEM DE DESPESA	PAGAMENTO EM ESPÉCIE	TIPO DE DESPESA	UND.	QTDE.	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
COORDENAÇÃO TÉCNICA	Não	Serviço	mês	4	R\$ 1.500,00	R\$ 6.000,00
INSTRUTORA DE CURSO TRANÇAS AFRO	Não	Serviço	dia	36	R\$ 175,00	R\$ 6.300,00

INSTRUTORA CURSO DESIGNER DE SOBRANCELHAS	não	Serviço	dia	36	R\$ 175,00	R\$ 6.300,00
INSTRUTORA CURSO MAQUIAGEM.	não	serviço	dia	36	R\$ 175,00	R\$ 6.300,00
LANCHE PARA ALUNAS E EQUIPES- Kit Lanche: Compõe o kit lanche um mini sanduíche natural (presunto e queijo), um líquido (suco, mini refrigerante, ou achocolatado) e uma fruta da estação (banana, maçã ou outro) MEMÓRIA DE CÁLCULO: 90 alunas por semana = 90x4 (1x por semana, sendo 4 semanas) = 360 360x4 (referente a 4 meses) = 1440	não	serviço	unidade	1440	R\$ 8,00	R\$ 11.520,00
LOCAÇÃO - LAVATÓRIO	não	serviço	mês	8	R\$ 300,00	R\$ 2.400,00
LOCAÇÃO - CADEIRA DE SALÃO	não	serviço	mês	8	R\$ 200,00	R\$ 1.600,00
LOCAÇÃO - PENTEADEIRA	não	serviço	mês	4	R\$ 160,00	R\$640,00

LOCAÇÃO - CADEIRA RECLINÁVEL (PARA MAQUIAGEM)	não	serviço	mês	4	R\$200,00	R\$ 800,00
LOCAÇÃO - CARRINHO DE MAQUIAGEM	não	serviço	mês	4	R\$ 100,00	R\$400,00
LOCAÇÃO - SECADOR DE CABELO PROFISSIONAL	não	serviço	mês	4	R\$140,00	R\$ 560,00
LOCAÇÃO - MACA PARA DESIGNER DE SOBRANCELHAS	não	serviço	mês	4	R\$ 140,00	R\$ 560,00
CONFECÇÃO DE APOSTILAS	não	serviço	unidade	90	R\$ 35,00	R\$ 3.150,00
AQUISIÇÃO DE RINGLIGHT	não	serviço	unidade	10	R\$ 87,00	R\$ 870,00
KIT HIGIENE - Lenço umedecido, água micelar, Sabonete líquido (1 para cada aluna de todos os cursos)	não	serviço	unidade	90	R\$ 45,00	R\$ 4.050,00
KIT DESIGNER DE SOBRANCELHAS - Sabonete para o rosto, linha pigmentada, pincel escova, pinça, tesoura e lápis para sobrancelha (1 Kit para cada aluna do curso de designer de sobrancelhas)	não	serviço	unidade	30	R\$ 115,00	R\$ 3.450,00
KIT TRANÇAS - Cabelos sintético para alongar, tesoura, pentes (fino, grosso, raquete), presilhas/clips, elásticos, pomada ou gel para fixação e controle do frizz. (1 kit para cada aluna do curso de tranças)	não	serviço	unidade	30	R\$ 110,00	R\$ 3.300,00

<i>KIT MAQUIAGEM - Hidratante, prime, base, corretivo, esponja, pincel, blush, rimel, pó e batom. (1 kit para cada aluna do curso de Maquiagem)</i>	não	serviço	unidade	30	R\$ 260,00	R\$ 7.800,00
---	-----	---------	---------	----	------------	--------------

META: 1	Realização do Projeto					
ETAPA: 1.3	ATENDIMENTOS À POPULAÇÃO					
ITEM DE DESPESA	PAGAMENTO EM ESPÉCIE	TIPO DE DESPESA	UND.	QTDE.	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
RECEPCIONISTA - 8 DIÁRIAS	não	serviço	1	8	R\$ 250,00	R\$ 2.000,00
2 ASSISTENTES DE PRODUÇÃO - 8 DIÁRIAS (CADA)	não	serviço	2	8	R\$500,00	R\$ 4.000,00
PALESTRANTES - 2 PALESTRANTES, 2H POR PALESTRA	não	serviço	2	32	R\$ 150,00	R\$ 4.800,00

[Faça o detalhamento das despesas por cada meta informada no cronograma de execução]

EQUIPE DE TRABALHO		
NOME	ATRIBUIÇÃO	MINI CURRÍCULO
Maria do Socorro Carneiro Sousa Madeira	Coordenação Geral	
A contratar	Coordenação Técnica	
A contratar	Produção Executiva	
A contratar	COORDENAÇÃO ADMINISTRATIVA FINANCEIRA	
A contratar	ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO	
A contratar	Coordenação Pedagógica	
A contratar	Assistente de Produção	
A contratar	PALESTRANTES – 01	
A contratar	PALESTRANTES – 02	
A contratar	INSTRUTORA DE CURSO TRANÇAS AFRO - 01	
A contratar	INSTRUTORA CURSO MAQUIAGEM - 01	
A contratar	INSTRUTORA DE CURSO DESIGNER DE SOBRANCELHAS-01	

PLANO DE APLICAÇÃO				
	REPASSE	CONTRAPARTIDA OBRIGATÓRIA	CONTRAPARTIDA VOLUNTÁRIA	TOTAL
TOTAL EM BENS	R\$ 19.470,00			
TOTAL EM TRIBUTOS				
TOTAL EM OBRAS				
TOTAL EM SERVIÇOS	R\$ 100.530,00			
TOTAL EM OUTROS				

TOTAL EM DESPESAS ADMINISTRATIVAS				
TOTAL GERAL	R\$ 120.000,00			

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO			
PARCELA	DATA	VALOR	META
ÚNICA	MARÇO/2026	R\$ 120.000,00	Meta 1 - Realização do Projeto

Brasília, DF 26 de Dezembro de 2025.

LOUISE SOFIA CARNEIRO MADEIRA
Presidente